

## 湘南国際村 ヨガイベント「LIGHT UP WEEKEND」

2019年6月22日(土)～23日(日)@湘南国際村センター

テーマは「LIGHT UP」

週末の少しの時間で、新しい何かにトライをしたり、自分に光をあててリフレッシュしてはいかがでしょうか？ ～爽やかな初夏の週末に贈る、スペシャルなプログラム。ヨガとワークショップで自分の中にある新しい光を見つけましょう！～

### 〇スケジュール

6月22日(土)

開始	終了	内容	料金
12:00	13:00	ワークショップ フラワーガーラント作り	3,500円
12:00	16:30	バタバタ製作所	1,500円
12:00	17:00	親子ファッションフリマ	内容による
12:45	13:30	アクアヒーリング体験	2,500円
13:45	14:45	親子ヨガクラス(三石祐子)	2,000円
15:00	16:00	ワークショップ フラワーガーラント作り	3,500円
16:00	17:30	サンセットヨガ(渋谷さやか)	2,500円
17:45	18:45	KOMBU茶ワークショップ	2,000円
19:00	21:00	インストラクターとのディナー	5,000円



6月23日(日)

開始	終了	内容	料金
09:30	11:00	モーニングヨガ(アンジェラ・磨紀・バーノン)	2,500円
11:00	16:00	ワークショップ お灸、美容灸 イヤージュエティセラピー 和漢植物のブレンドティー 親子ファッションフリマ	3,000円 3,000円 2,000円 内容による
11:30	12:15	アクアヒーリング体験	2,500円
12:15	13:45	UBYアッパーボディーヨガ 特別編(1部) (和久井拓&菅井悦子)	4,000円
14:00	15:30	UBYアッパーボディーヨガ 特別編(2部) (和久井拓&菅井悦子)	4,000円

\*その他、WATSU 体験(20分 3,000円)を両日開催

22日(土)12:00～18:00 23日(日)9:00～16:00 (予約制)

### 〇「LIGHT UP WEEKEND」特別宿泊パッケージ

6/22(土) サンセットヨガ参加費、インストラクターとのディナー、宿泊費(1名1室または2名1室)

6/23(日) 朝食、モーニングヨガ参加費 全て込み(消費税込)

1名1室(シングル)	19,000円
2名1室(ツイン) お一人様	17,000円

ご予約・お問合せ:

株式会社湘南国際村協会 事業部 営業課 担当: 齊藤・渡邊  
TEL: 046-855-1800 / Mail: yোগaevent@shonan-village.co.jp